

Hier dreht sich ALLES um das Gehirn. Mit den richtigen Methoden wird das Gedächtnis aktiviert, das Lesetempo gesteigert und die Prüfungsvorbereitung stressfrei. Und dazu noch mit der nötigen Portion Spaß.



Ich bin zertifizierte GedächtnisTrainerin aus Leidenschaft und liebe das, was ich ausübe.  
Meine Seminare sind individuell zugeschnitten, kurzweilig, lebendig, praxisnah... abwechslungsreich.

**Bereit für eine Kontaktaufnahme?**

#### REFERENZEN (AUSZUG):

- Nike, Schmallenberg
- Hochschule Offenburg
- Arla, Pronsfeld
- SeminarCenter Rostock
- SWT Stadtwerke Trier
- Exzellenzkurs Bitburg

**MW**  
merkwerkstatt

Gedächtnistraining  
SpeedReading



Monika Biewer

☎ 0176 92269694

✉ info@merk-werkstatt.de

🌐 www.merk-werkstatt.de



**MW**  
merkwerkstatt



**GEDÄCHTNISTRaining**  
**EINFACH.BEHALTEN**  
**SPEEDREADING**  
**LERNENLERNEN**

Monika Biewer

Zertifizierte Gedächtnistrainerin

## „Was bist du ohne dein Gedächtnis? Wer sich **MEHR** merkt, lebt **MEHR**.“

Das ganzheitliche GedächtnisTraining steigert ohne Stress die Leistung des Gehirns. Getreu dem Motto: „Es gibt kein schlechtes Gedächtnis, sondern nur ein schlecht genutztes Gehirn“. Denn geistige Fitness betrifft **JEDES** Alter. Blamieren ausgeschlossen!

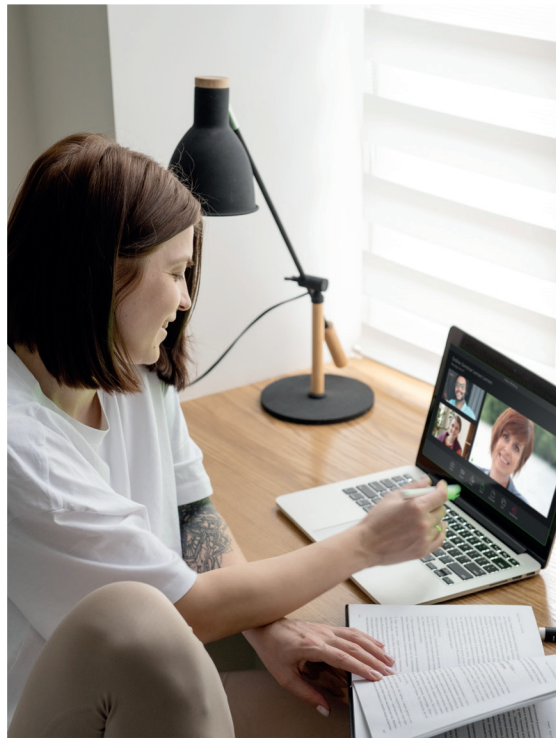
- Gezieltes Training kognitiver Fähigkeiten
  - Einfaches Merken von Fakten, Daten, Zahlen, Namen und Gesichtern
  - Spaß- und Erfolgsfaktor garantiert
- ONLINE oder in PRÄSENZ – als Vortrag oder Seminar
  - Für Berufstätige, Auszubildende, Studierende, Schüler, Interessierte

## „Jede:r hat ein fotografisches Gedächtnis“ einfach.behalten Lizenztrainerin



Faktenwissen in Rekordzeit?  
Kein Problem. Mit dem schlüsselfertigen System von einfach.behalten wird eine neue Definition von Effizienz geschaffen. **Mühelos.**

- Mehr als 500 Fakten pro Tag merken. Dauerhaft.
  - Wissen wird mag(net)isch
  - MEHR Leistung – MEHR Zeit – MEHR Wert!
- ONLINE oder in PRÄSENZ – als Vortrag oder Seminar
  - Für Berufstätige, Auszubildende, Studierende, Schüler, Interessierte



## „Schneller lesen mit Köpfchen“

Mit SpeedReading immer einen Schritt voraus.  
**Lesetechniken** führen zur Erhöhung der Effizienz beim Lesen; gleichzeitig zum Erhalt und zur Verbesserung des Textverständnisses.

„Wer SCHNELL lesen kann, ist klar im Vorteil.“

- Schaffung freier Zeitressourcen
  - Steigerung der Konzentration
  - LESEN als neue Dimension erleben
- ONLINE oder in PRÄSENZ – als Vortrag oder Seminar
  - Für Berufstätige, Auszubildende, Studierende, Schnellelese Interessierte

## Die effiziente Prüfungsvorbereitung

Schluss mit Prüfungstress, Denkblockaden und schlechtem Zeitmanagement! **Lernen** kann man lernen. Mit der richtigen Strategie ab sofort motiviert und gelassen jeder Prüfung entgegensehen.

- Strukturierte Prüfungsvorbereitung
  - Erlernen verschiedener Merktechniken
  - Training zur Konzentrationssteigerung
  - Praxisrelevante Tipps
- ONLINE oder in PRÄSENZ
  - Für Auszubildende, Studierende, Schüler, ALLE, die sich auf eine Prüfung vorbereiten

